

Descriptif Stage Roller Bordeaux 2017

Bordeaux & roller : une bonne destination ?

Bordeaux, est une cité magnifique, inscrite sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 2007. Ces grandes avenues et pistes cyclables en font un lieu idéal pour le roller et les surfaces n'ont rien à envier aux bitumes parisiens ce qui en fait « LA » capitale roller du sud-ouest ! La ville regorge d'installations et de lieux adaptés à la pratique du roller avec : un superbe skate-park et un terrain de hockey outdoors mais également quatre kilomètres de quais uniquement réservés aux circulations douces.

Bordeaux est régulièrement une étape majeure de grandes manifestations de glisse, et la ville a beaucoup investi en la matière notamment le tout nouveau complexe « le Hangar de l'espace DARWIN », un skate-park couvert, multi-disciplines en plein Bordeaux, que nous ne manquerons pas d'aller découvrir lors de plusieurs sessions.



Présentation du stage

Dates :

Arrivée : **Dimanche 16 Juillet 2017** à partir de 17h00: accueil à l'hôtel.

Fin du stage : **Dimanche 23 Juillet 2017** à 10h00

Pré-inscription en ligne sur le site Roller & Compagnie : <http://rolleretcompagnie.fr>

Descriptif :

Stage ADULTE - Limité aux 20 premiers inscrits.

Niveau minimum requis : débrouillé/initié.

Ce séjour sportif vous donnera de bonnes bases de patinage grâce aux ateliers de perfectionnement technique et aux sessions spécifiques .Tout cela dans la bonne humeur et la convivialité ! Jean-Marc GRAVIER & Jérémy PIVOLOT, moniteurs expérimentés, vous concocteront un programme riche et varié !

Le stage comprend 30 heures d'activités avec notamment :

- Les ateliers initiation à la glisse en skate-park (Free-skate) :



l'espace couvert DARWIN



SKATE-PARK outdoor des quais

- Les sessions vitesse sur les quais et dans les allées du Parc Bordelais



- Le Hockey



L'espace couvert DARWIN



Le terrain outdoor des quais

- Le grand retour du QUAD :



...nous a donné l'envie de vous faire découvrir cette pratique sur les quais : les patins seront loués au magasin « Pierre qui roule » pour l'occasion et nous en profiterons pour découvrir les bases de la ROLLERDANCE !!



- Plusieurs randonnées se succéderont tout au long de cette semaine :



...touristique pour découvrir la ville, ses recoins et ses restaurants



... bucolique après un tour en bateau sur la Garonne en direction de Bas-Lormont

et notre grande randonnée sportive (environ 40 kms) qui vous mènera au Bassin d'Arcachon en passant par la dune du Pyla.



Ce séjour fera également la part belle aux activités de détente :

- Jean-Marc mettra en place une séance de Yoga matinal et vous proposera tous les jours un stretching de récupération.
- Au milieu du séjour vous découvrirez CALICEO un centre de remise en forme aquatique.



Sans oublier le farniente au bord de l'océan que nous atteindrons après la randonnée sportive.

Venez profiter de vacances sportives, conviviales et détente ☺.



Les infos pratiques :

Formule demi-pension :

Le dîner est pris en charge, tous les soirs excepté le soir du dimanche d'arrivée (soit 6 jours de demi-pension), sur le principe d'un forfait de 20 euros / repas par personne, et le groupe choisira ensemble, tous les jours, le restaurant du soir selon les envies pour satisfaire tout le monde. La formule a été testée l'an dernier et a vraiment séduit les participants, convivialité et souplesse : nous gardons donc le principe pour 2017.

Les petit-déjeuner (inclus) seront pris à l'auberge du Lundi matin au Dimanche matin (7 petits-déjeuners)

Les repas du midi seront à la charge des stagiaires, en général, préparés la veille (une cuisine est à notre disposition dans notre auberge) ou en mode snack selon les activités de la journée, et l'envie de chacun

Hébergement :

Pendant notre séjour, nous serons accueillis à l'Auberge « Jacques Elull » située à proximité de la gare Bordeaux St Jean et des transports en commun (tramway/bus).

Nous serons logés dans des chambres de 2 personnes récemment construites ou chambre individuel (avec un supplément de 15 euros/nuit).

Chaque chambre dispose d'une salle d'eau et d'un WC. L'auberge propose également une grande cuisine équipée nous permettant de réaliser des préparations culinaires dans le confort d'une cuisine spacieuse (réfrigérateur individuel sécurisé).

Elle offre aussi des espaces et installations pour garantir le confort de tous (une [salle de détente avec télévision](#), un accès [internet](#), une [laverie](#), une table [de ping-pong](#), un [baby-foot](#) et quelques équipements sportifs).

Pour simplifier nos circulations, l'auberge est accessible avec un digicode 24h/24. Un personnel de nuit nous accueille et assure une fonction de veille.

Pour plus d'information : <http://www.aubergejeunessebordeaux.com/>

Transport et Déplacement :

Enfin, un accès illimité aux transports en commun (tramway/bus), inclus dans le prix du stage, vous permettra de vous déplacer et découvrir Bordeaux en toute liberté, au-delà du mode Roller.

Tarifs du Séjour : 590 euros (hors transport)

Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais, mais l'intégralité du prix du séjour doit être réglée avant le départ. Acompte de réservation de 200 €.

Ce tarif comprend :

- Hébergement 7 nuits,
- La ½ pension du Lundi matin au dimanche matin, soit 6 repas du soir et 7 petit-déjeuner
- Le pass transport (tramway/bus illimité)
- Les cours de roller
- La location du matériel si besoin (ex : les quads)
- Entrées aux espaces couverts et privatisés
- Entrée au centre Calicéo (centre aquatique) : <http://www.caliceo.com/bordeaux/>
- 1 joli T-shirt ☺

et la bonne ambiance garantie, bien sûr !

Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport : A titre indicatif :
 - Voiture : Environ 120€ (péages + carburant aller/retour), 5H30 de route. Attention à bien vous organiser pour le covoiturage.
 - Train: Billet prem's à partir de 40 € aller/retour (réservation 4 mois avant le départ)
- Les repas du midi et les consommations hors du forfait demi-pension du soir.

Pourquoi avec Roller&Compagnie ?

Parce que nous avons de l'expérience dans ce genre de voyage et qu'on s'occupe de tout pour que vous profitiez pleinement du séjour roller sans vous soucier de la logistique:

Préparation du voyage, transports sur place, repas, activités, et logements etc..

Prenez uniquement vos affaires et vos rollers, on s'occupe du reste !

Rejoignez vite la liste des inscrits pour ce voyage unique en son genre alliant découverte d'une ville magique et plaisirs de la glisse !



A bientôt,

Jeremy Pivlot, Jean-Marc Gravier et l'équipe Roller & Compagnie